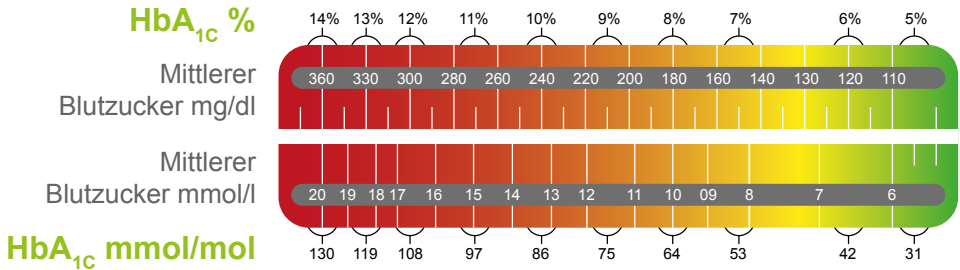


Einheitlicher Standard für HbA1c



Was sagt der HbA1c eigentlich aus?

„Hb“ steht im medizinischen Bereich für Hämoglobin und bezeichnet den Farbstoff, der unser Blut rot färbt. Die in unseren Blutbahnen vorkommenden Zuckermoleküle lagern sich an dieses Hämoglobin an. Dieser prozentuale Grad der Verzuckerung des Hämoglobins wird über den HbA1c überprüft. Je höher der Zuckergehalt im Blut ist, desto höher ist auch die Verzuckerung des Hämoglobins → erhöhter HbA1c Wert.

Wie oft wird der HbA1c kontrolliert?

In der Regel wird der HbA1c-Wert alle drei Monate bestimmt. Das hängt damit zusammen, dass Erythrozyten (Blutkörperchen bestehen zu 90 % aus Hämoglobin) eine Lebensdauer von ca. 90-120 Tagen haben. Somit lässt sich ein optimaler Langzeitwert des Blutzuckers ermitteln.

Bitte denken Sie im Rahmen Ihres DMPs an folgende Untersuchungen*:

- ✓ Blutabnahme
- ✓ Fußkontrolle
- ✓ Blutdruckmessung
- ✓ Urinkontrolle
- ✓ Augenkontrolle

* Die Häufigkeit der Kontrollen legen Sie bitte mit Ihrem Arzt fest.



Telefon: 0800 / 800 23 00
Mo.-Fr. 8-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr



E-Mail: info@diabetiker-bedarf.de
Web: www.diabetiker-bedarf.de



Fax: 0800 / 800 23 24



db-Shop
Hohenzollernring 70
48145 Münster

Mo.-Fr. 8 - 13 Uhr
Mo. Di. Do. 15 - 18 Uhr
Fr. 14 - 17 Uhr