

Reise Checkliste für Diabetiker Diese Utensilien dürfen nicht fehlen!

- Diabetikerausweis (mindestens zweisprachig)
- Insulin und/oder blutzuckersenkende Tabletten (Medikamenten-Name: _____)
- Pens und ausreichend Pennadeln
- Einmalspritzen
- Blutzuckermessgerät und ausreichend Teststreifen
- Ersatzbatterien
- Stechhilfe und Lanzetten
- Diabetiker-Tagebuch
- Traubenzucker und/oder flüssige Zuckerlösung
- Glucagon-Notfall-Set
- Medizinische Bescheinigung des Diabetologen
- BE/KE - Tabelle
- Keton-Teststreifen
- Kühltasche und -element oder Thermoflasche
- _____

Für Insulinpumpenträger

- Ersatzbatterien für die Pumpe und ggf. Batteriefachdeckel
- Adapter
- ausreichend Infusionssets und Kanülen
- Aufziehampulle/Reservoir
- Setzhilfe
- Desinfektionsmittel
- ggf. Gebrauchsanweisung oder Kurzanleitung
- ggf. Ersatzpumpe
- _____

Für den Umstieg auf die ICT

- Schema
- Insulin (Analog- oder Normal- und Verzögerungsinsulin)
- Einmalspritzen oder Insulinpens

Für Ihre Körperpflege

- Sonnencreme und anschließende Pflegelotion
- Strandschuhe
- Fußpflegeset
- Fußpflegeschaum/-creme
- _____