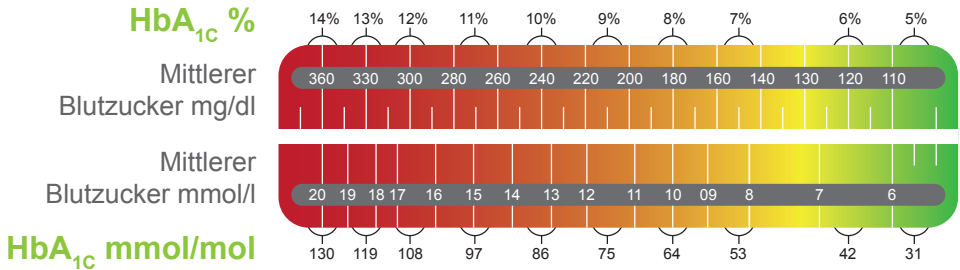


Einheitlicher Standard für HbA_{1c}



Was sagt der HbA_{1c} eigentlich aus?

„Hb“ steht im medizinischen Bereich für Hämoglobin und bezeichnet den Farbstoff, der unser Blut rot färbt. Die in unseren Blutbahnen vorkommenden Zuckermoleküle lagern sich an dieses Hämoglobin an. Dieser prozentuale Grad der Verzuckerung des Hämoglobins wird über den HbA_{1c} überprüft. Je höher der Zuckergehalt im Blut ist, desto höher ist auch die Verzuckerung des Hämoglobins → erhöhter HbA_{1c} Wert.

Wie oft wird der HbA_{1c} kontrolliert?

In der Regel wird der HbA_{1c}-Wert alle drei Monate bestimmt. Das hängt damit zusammen, dass Erythrozyten (Blutkörperchen bestehen zu 90 % aus Hämoglobin) eine Lebensdauer von ca. 90-120 Tagen haben. Somit lässt sich ein optimaler Langzeitwert des Blutzuckers ermitteln.

Bitte denken Sie im Rahmen Ihres DMPs an folgende Untersuchungen*:

- ✓ Blutabnahme
- ✓ Fußkontrolle
- ✓ Blutdruckmessung
- ✓ Urinkontrolle
- ✓ Augenkontrolle

* Die Häufigkeit der Kontrollen legen Sie bitte mit Ihrem Arzt fest.



Telefon: 0800 / 800 23 00
Mo.-Fr. 8-16:30 Uhr



Fax: 0800 / 800 23 24



E-Mail: info@diabetiker-bedarf.de
Web: www.diabetiker-bedarf.de