

## Presseinformation

Diabetes-Messsysteme in der wissenschaftlichen Überprüfung

# Mit Sicherheit gut, mit Sicherheit günstig!

(Rheine, den 11.8.2022)

Wenn es um die Blutzuckermessung geht, sind Diabetiker auf Genauigkeit und Sicherheit angewiesen. Viele Selbstzahler nutzen für die Eigenkontrolle frei verkäufliche Messgeräte und Teststreifen. Dabei wird häufig der Preis herangezogen, um die Qualität zu beurteilen, frei nach dem Motto „je teurer, desto besser“. Aber dass auch besonders günstige Blutzuckermessgeräte äußerst exakt messen, hat jetzt eine unabhängige wissenschaftliche Studie des Instituts für Diabetes Karlsburg GmbH belegt. Eines der geprüften Discount-Blutzuckermessgeräte war das Produkt adia der diabetikerbedarf GmbH in Rheine. adia ist derzeit eines der meist verkauften und kostengünstigsten Messgeräte für Selbstzahler, die es auf dem deutschen Markt gibt. Die Studienergebnisse belegen, dass das preiswerte adia Blutzuckermesssystem in Sachen Zuverlässigkeit nicht hinter vergleichbaren Markenprodukte zurücksteht. Wer häufig testet, muss also nicht tief ins Portemonnaie greifen.



Untersucht wurde die Systemgenauigkeit von Blutzuckermesssystemen für den persönlichen Gebrauch unter dem Aspekt der Preisgestaltung<sup>1</sup>. Voraussetzung für die Zulassung eines Blutzuckermesssystems ist die ISO 15197, eine internationale Norm, die u.a. Mindestanforderungen für die Systemgenauigkeit definiert. Demnach dürfen mindestens 95% der Messungen keinerlei

<sup>1</sup> Quelle: Does cheap equal bad? System accuracy of a blood glucose monitoring system for personal use. Matthes Kenning, Anselm Puchert, Eckhard Salzsieder (Institute for Diabetes Karlsburg). <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/19322968211057534>

Abweichungen von den Ergebnissen einer Referenz von mehr als 15 mg/dl bei Glukosekonzentrationen < 100 mg/dl bzw. 15 % bei Glukosekonzentrationen ≥ 100 mg/dl aufweisen.

Bei der Studie wurden 200 Messungen an 100 Probanden (mit klinischer Indikation für eine Blutzuckermessung) im Zeitraum September bis Oktober 2021 durchgeführt. Dafür wurde Kapillarblut aus der Fingerspitze entnommen. Der Hämatokritwert wurde jeweils mit einer Genauigkeit von ±1 % überprüft. Wie genau das adia-Gerät den Blutzuckerwert misst, wurde mithilfe von zwei validierten Referenzmethoden überprüft.

Die Systemgenauigkeit dürfe in ihrer Relevanz nicht unterschätzt werden, denn davon hängen Therapie und Medikation unmittelbar ab, schreiben die Autoren der Studie. Das gilt insbesondere für Messsysteme zur Eigenanwendung, bei denen der Patient selbst über die therapeutische Intervention entscheidet. Für adia wurden die „Akzeptanzanforderungen mit 95 zufriedenstellend erfüllt“.

Die Studie hebt hervor, dass das getestete und für genau befundene System eines der kostengünstigsten Systeme auf dem Markt ist. Die Aussage, dass Qualität ihren Preis hat, könne also nicht ohne weiteres auf Blutzuckermesssysteme übertragen werden. Das entscheidende Qualitätskriterium für die Leistungsfähigkeit eines Blutzuckermesssystems sei die Zuverlässigkeit, nicht ein hoher Preis.

adia ist eines der online meistverkauften Selbstzahler-Blutzuckermessgeräte auf etablierten Online-Marktplätzen. Die Studie zeigt, dass dies nicht ohne Grund so ist: Kunden bewerten es nahezu durchgängig als hervorragend: Insgesamt erhielt das adia Blutzuckermesssystem bereits knapp 9.000 Bewertungen mit einer Punktzahl von 4,5 von 5 möglichen Sternen. 86% der Patienten, die das System gekauft haben und anwenden, beurteilen es mit 4 und 5 von 5 möglichen Sternen.

*3.511 Zeichen (inkl. Leerzeichen), 450 Wörter | Abdruck und Beleg erwünscht*

Kontakt für die Presse: Gina Kühn | [g.kuehn@diabetiker-bedarf.net](mailto:g.kuehn@diabetiker-bedarf.net)