

# GlucoCheck

## XL

Blutzuckermesssystem  
Benutzerhandbuch

*einfach  
& griffig*

Einfach durch  
1-Tasten-  
Bedienung

Extra große  
Teststreifen

Großes LCD  
für optimale  
Lesbarkeit



**aktivmed**



# GlucoCheck

## XL

Blutzuckermesssystem  
Benutzerhandbuch

*einfach  
& griffig*

Einfach durch  
1-Tasten-  
Bedienung

Extra große  
Teststreifen

Großes LCD  
für optimale  
Lesbarkeit



USB

**aktivmed**

## **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für unser modernes GlucoCheck XL Blutzuckermesssystem entschieden haben. Diese Bedienungsanleitung beinhaltet viele wichtige Informationen, die Ihnen dabei helfen, das Messsystem richtig zu verwenden. Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um sie sorgfältig durchzulesen, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen.

Die regelmäßige Überwachung Ihres Blutzuckerspiegels kann Ihnen und Ihrem Arzt helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren. Bedingt durch sein kompaktes Format und die besonders einfache Bedienung kann Ihr GlucoCheck XL Messgerät Ihnen bei der einfachen Überwachung Ihrer Blutzuckerwerte helfen – überall und zu jeder Zeit.

Falls Sie weitere Fragen zu diesem Produkt haben, wenden Sie sich bitte an aktivmed. Sie erreichen unser Service-Team unter der kostenfreien Service-Rufnummer: 0800-122 77 77 (Mo – Fr 8 – 16:30 Uhr).

Ihr Diabetes-Team

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Blutzuckermesssystem ist zur In-vitro-Diagnose (außerhalb des Körpers) sowohl bei der Eigenanwendung von Menschen mit Diabetes als auch in klinischer Anwendung durch Fachpersonal bestimmt – als Instrument zur effektiven Blutzuckerüberwachung.

Es dient zur quantitativen Glukosebestimmung in frischen, kapillaren Vollblutproben (Blut aus dem Finger, Ober- und Unterarm, der Handfläche) oder auch venösen Vollblutproben. Das Gerät sollte nicht zur Diagnose oder zum Screening eines Diabetes genutzt werden.

Fachpersonal kann sowohl mit kapillaren als auch mit venösen Blutproben messen, der häusliche Gebrauch (die Eigenanwendung) ist nur auf Kapillarblutmessungen beschränkt.

## Prinzip der Messung

Das Enzym Glukose-Dehydrogenase auf den Teststreifen reagiert mit der Glukose der Blutprobe. Durch die chemische Reaktion entsteht ein elektrischer Stromfluss. Das Messgerät misst den Strom, berechnet den Blutzuckerwert und zeigt das Ergebnis an. Die Stärke des durch die Reaktion erzeugten Stromflusses ist proportional zur Glukosekonzentration in der Blutprobe.

Ihr GlucoCheck XL Messsystem ist plasmakalibriert.

## **Wichtige Sicherheitsvorkehrungen**

### **Bitte vor der ersten Anwendung lesen!**

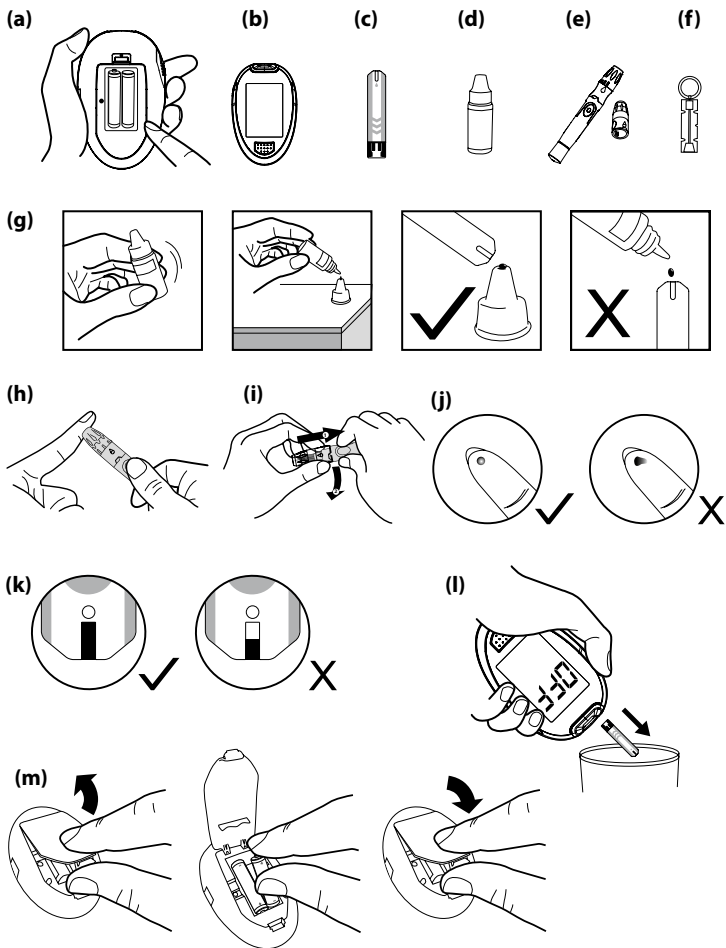
1. Bitte das Gerät nur bestimmungsgemäß (siehe Benutzerhandbuch) anwenden.
2. Bitte benutzen Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller stammt.
3. Bitte benutzen Sie das Gerät nicht, falls es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder beschädigt ist.
4. Das Gerät bietet keine Heilung bei jeglichen Symptomen oder Erkrankungen. Die gemessenen Daten haben lediglich Referenzcharakter. Kontaktieren Sie für die Analyse der Messergebnisse immer Ihren Arzt.
5. Bevor Sie das Gerät für die Blutzuckermessung einsetzen, lesen Sie bitte alle Instruktionen gründlich und testen Sie die Durchführung der Messung. Führen Sie zunächst alle Qualitätsprüfungen, wie vorgeschrieben, durch.
6. Halten Sie das Gerät und sämtliches Messzubehör von Kleinkindern fern. Kleine Zubehörgegenstände wie Batterieabdeckungen, Batterien, Teststreifen, Lanzetten und kleine Verschlusskappen können beim Verschlucken zur Erstickung führen.
7. Nutzen Sie das Gerät stets in trockener Umgebung. Meiden Sie bei der Messung die unmittelbare Nähe synthetischer Materialien (synthetische Textilien und Teppiche etc.), da diese durch elektrostatische Entladungen zu einer Verfälschung der Messergebnisse führen können.
8. Nutzen Sie das Gerät nicht an Orten mit elektromagnetischer Strahlung. Dies kann die Funktionsweise des Gerätes erheblich beeinträchtigen.
9. Eine fachgerechte Wartung und regelmäßig wiederholte Kontrolllösungsstests tragen wesentlich zu einer langen Nutzungsdauer Ihres Messgerätes bei. Falls Sie Zweifel an der Messgenauigkeit Ihres Gerätes haben sollten, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder an aktivmed.

**Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig auf.**

## Inhaltsverzeichnis

<b>Wichtige Sicherheitsvorkehrungen</b> .....	6
<b>Bevor Sie messen</b> .....	10
Wichtige Informationen .....	10
Set-Komponenten .....	11
Das GlucoCheck XL Messgerät.....	12
Das Display .....	13
Die GlucoCheck XL Teststreifen .....	14
<b>Grundeinstellungen des Messgerätes</b> .....	15
<b>Die unterschiedlichen Mess-Modi</b> .....	19
<b>Vor der Messung</b> .....	20
Überprüfen der Codenummern .....	20
Kontrolllösungstest.....	20
Durchführung eines Kontrolllösungstests.....	21
<b>Die Blutzuckermessung</b> .....	23
Vorbereitung der Stechhilfe zur Blutentnahme.....	23
Vorbereitung der Einstichstelle .....	23
Durchführung der Blutzuckermessung .....	25
Alternative Entnahmestellen (AST) .....	27
<b>Der Gerätespeicher</b> .....	28
Messergebnisse abrufen .....	28
Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermessergebnisse pro Tag.....	28
<b>Herunterladen von Messergebnissen auf einen PC</b> .....	30

<b>Pflege und Wartung</b> .....	31
Batterien.....	31
Pflege und Wartung Ihres Blutzuckermesssystems.....	33
Lagerung und Handhabung der Teststreifen .....	33
Wichtige Informationen über die Kontrolllösung.....	34
<b>Bedeutung der Display-Anzeigen</b> .....	35
Ablesen der Messergebnisse .....	35
Referenzwerte .....	35
Fehlermeldungen .....	36
Fehlerbehebung.....	37
<b>Legende</b> .....	39
<b>Technische Daten</b> .....	40
<b>Gewährleistungsbestimmungen</b> .....	41



## Bevor Sie messen

### Wichtige Informationen

- ▶ Eine schwere Dehydratation und sehr hohe Wasserverluste können zu niedrigeren Messwerten führen als den tatsächlichen Werten. Wenn Sie glauben, dass Sie an einer schwerwiegenden Dehydratation leiden, dann konsultieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.
- ▶ Falls Ihre Blutzuckermessergebnisse niedriger oder höher als gewöhnlich sind und Sie keine Krankheitssymptome verspüren, so wiederholen Sie die Messung. Falls Symptome auftreten oder Sie weiterhin abweichende Messergebnisse erhalten sollten, folgen Sie unbedingt den Handlungsanweisungen Ihres behandelnden Arztes.
- ▶ Zur Blutzuckermessung nutzen Sie eine Blutprobe aus frischem Vollblut. Alle anderen verwendeten Substanzen und Materialien führen zu inkorrekten Messergebnissen.
- ▶ Wenn Sie Symptome wahrnehmen, die im Hinblick auf die Blutzuckermessergebnisse auf Unstimmigkeiten hindeuten und Sie alle Instruktionen dieser Bedienungsanleitung befolgt haben, dann kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren behandelnden Arzt.
- ▶ Dieses Messsystem sollte bei Hypotonie oder Patienten im Schockzustand nicht angewendet werden. Bitte fragen Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt.
- ▶ Die Messeinheit zur Angabe der Glukosekonzentration von Blut oder Blutplasma kann im Verhältnis zum Gewicht (mg/dl) oder zur Molarität (mmol/l) angegeben werden. Die ungefähre Berechnungsformel von mg/dl in mmol/l und umgekehrt ist:

mg/dl	dividiert durch 18	ergibt mmol/l
mmol/l	multipliziert mit 18	ergibt mg/dl

Beispiele:

1)  $120 \text{ mg/dl} : 18 = 6,6 \text{ mmol/l}$

2)  $7,2 \text{ mmol/l} \times 18 = 129 \text{ mg/dl}$

## Set-Komponenten

Das Blutzuckermess-Set (mg/dl PZN 07543502 (REF 21249), mmol/l PZN 07544312 (REF 21258)) enthält folgende Teile:

1. GlucoCheck XL Blutzuckermessgerät (1)
2. GlucoCheck XL Teststreifen (10)
3. GlucoCheck Stechhilfe mit durchsichtiger Kappe zur Messung an alternativen Entnahmestellen (1)
4. GlucoCheck Universal-Lanzetten (10)
5. Benutzerhandbuch (1)
6. Kurzbedienungsanleitung (1)
7. Messgeräte-Etui (1)
8. Tagebuch (1)
9. 1,5 V AAA Batterien (2)

Nicht im Set enthalten:

1. 70-prozentiger Alkohol (Ethanol) zur Desinfektion der Hände vor der Messung
2. Kontrolllösung für den Kontrolllösungstest

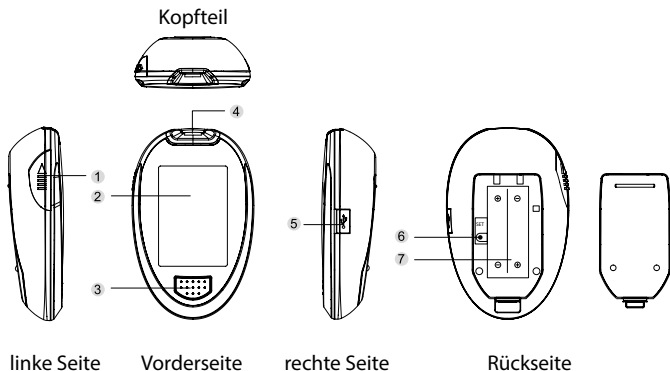
### Hinweis

Sollten Teile aus Ihrem Blutzuckermess-Set fehlen oder vor der Verwendung geöffnet worden sein, kontaktieren Sie bitte den aktivmed Kundenservice.

Folgende Verbrauchsmaterialien erhalten Sie direkt bei uns (kostenfreie Service-Rufnummer: 0800-122 77 77, Mo–Fr 8–16:30 Uhr), im Fachhandel oder in Ihrer Apotheke:

Blutzuckerteststreifen (50 Stück)	PZN 07543519 (REF 21251)
Blutzuckerteststreifen (25 Stück)	PZN 09286601 (REF 21465)
Kontrolllösung mittel (4 ml)	PZN 07543560 (REF 21256)
Kontrolllösung hoch (4 ml)	PZN 07543577 (REF 21257)

## Das GlucoCheck XL Messgerät



### 1 Teststreifen-Auswurfaste

Seitlicher Schieber zum Auswurf des gebrauchten Blutzuckerteststreifens

### 2 Display

### 3 Menü-Taste

Durch Drücken der M-Taste gelangen Sie in den Speicher-Modus oder schalten einen Erinnerungsalarm ab.

### 4 Beleuchteter Teststreifeneinschub

Nachdem hier ein Teststreifen eingeführt wurde, ist das Gerät messbereit.

### 5 Datenschnittstelle

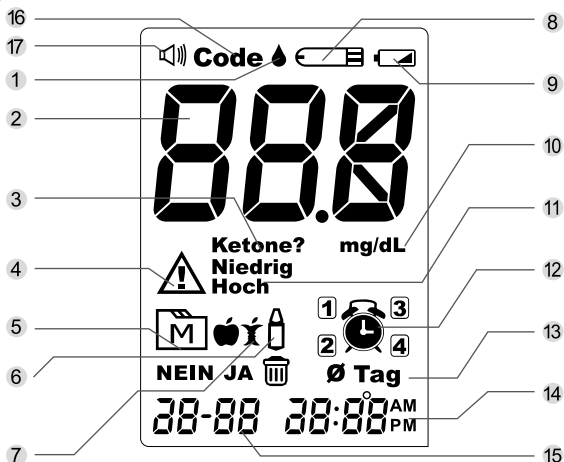
Herunterladen der Messergebnisse auf den Computer mit USB-Kabel

### 6 SET-Taste (S)

Bestätigung der Messeinstellungen durch Drücken der SET-Taste

### 7 Batterieschacht

## Das Display



- |                        |   |
|------------------------|---|
| 1 Blutropfensymbol     | 8 Teststreifensymbol                      |
| 2 Messergebnis         | 9 Niedriger Batteriestatus                |
| 3 Ketonwarnung         | 10 Messeinheit<br>mg/dl oder mmol/l       |
| 4 Fehlermeldung        | 11 Niedriger oder hoher<br>Blutzuckerwert |
| 5 Speichermodus        | 12 Erinnerung / Alarm                     |
| 6 Kontrolllösungsmodus | 13 Tagesdurchschnittswert                 |
| 7 Mess-Modi            | 14 Zeit                                   |
| 🍏 → Vor der Mahlzeit   | 15 Datum                                  |
| 🍴 → Nach der Mahlzeit  | 16 Code                                   |
| ☑ → Zu jeder Tageszeit | 17 Lautsprecher                           |

Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dl oder mmol/l sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

## Die GlucoCheck XL Teststreifen



### Blutsensor

Tragen Sie an dieser Stelle das Blut auf. Das Blut wird automatisch aufgesogen.

### Kontrollfenster

Das gefüllte Kontrollfenster zeigt an, dass die Blutmenge ausreichend ist.

### Teststreifen-Griff

Halten Sie hier den Teststreifen fest, um ihn in den Einschubschacht zu führen.

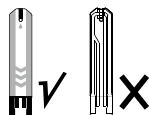
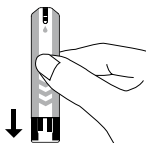
### Kontaktstreifen

Dieses Ende mit den Kontaktstreifen in das Gerät einführen. Bitte vergewissern Sie sich, dass der Blutzuckerteststreifen wirklich bis an den Boden des Einschubschachtes stößt.

### Achtung!

Die Messergebnisse können verfälscht werden, wenn der Teststreifen nicht vollständig in den Einschubschacht des Gerätes geführt wurde.

Die Vorderseite des Teststreifens muss nach oben zeigen, wenn der Teststreifen eingeführt wird.



Vorderseite Rückseite

### Hinweis

Das Blutzuckermesssystem GlucoCheck XL ausschließlich mit den dazugehörigen GlucoCheck XL Teststreifen anwenden. Der Einsatz anderer Blutzuckerteststreifen kann zu falschen Messergebnissen führen.

## Grundeinstellungen des Messgerätes

Bevor Sie Ihr Messgerät erstmalig nutzen oder nach einem Batterie-  
wechsel, sollten Sie Ihre individuellen Einstellungen vornehmen  
oder überprüfen. Führen Sie die folgenden Schritte aus und  
versichern Sie sich, dass Sie Ihre individuellen Einstellungen  
gespeichert haben.

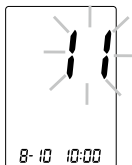
Das Gerät ist nicht eingeschaltet und es befindet  
sich kein Teststreifen im Einzugsschacht.

Drücken Sie die SET-Taste „S“ im geöffneten  
Batteriefach und schalten Sie das Gerät damit ein.

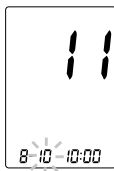


### 1. Einstellung des Datums

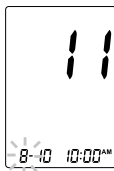
Das Datum wird im folgenden Format angezeigt:  
Tag - Monat - Jahr.



Nacheinander blinken Jahr, Monat und Tag im Display auf.

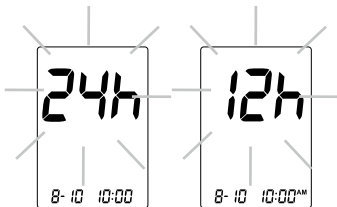


Drücken Sie jeweils solange die Taste „M“, bis das richtige Jahr,  
der richtige Monat und der richtige Tag erscheinen.  
Speichern Sie Ihre Eingabe durch Betätigung der SET-Taste „S“.



## 2. Einstellung des Uhrzeitenformats

Drücken Sie „M“, um das gewünschte Uhrzeitformat (12 Stunden oder 24 Stunden) zu wählen. Zur Bestätigung des gewählten Uhrzeitformats drücken Sie „S“.



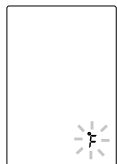
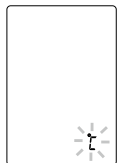
## 3. Einstellung der Uhrzeit

Als nächstes werden Stunden und Minuten blinkend im Display angezeigt. Drücken Sie „M“, um die richtige Uhrzeit auszuwählen. Bestätigen Sie die Eingabe mit „S“.



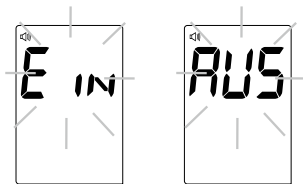
## 4. Einstellung der Temperatureinheit

Zur Einstellung der Temperatureinheit (°C oder °F) drücken Sie bitte „M“ und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit „S“.



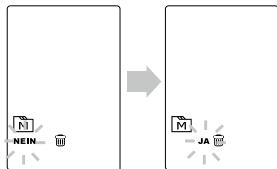
## 5. Einstellung des Signaltons

Sie können die Signaltöne Ihres Messgerätes komplett abschalten. Um die Signaltöne ein- oder auszuschalten, drücken Sie „M“ und bestätigen Sie die Eingabe mit „S“. Erscheint „Ein“ im Display ist der Ton eingeschaltet, bei der Anzeige „Aus“ ist der Ton ausgeschaltet.

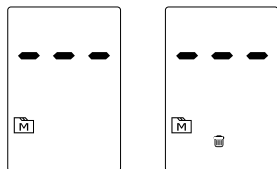


## 6. Löschen aller Messergebnisse

Im nächsten Schritt können Sie alle Messergebnisse löschen. Wenn das Symbol „☒“ und das Symbol „M“ im Display erscheinen, können Sie mit der Taste „M“ zwischen den Optionen „Ja“ und „Nein“ wechseln. Mit Auswahl von „Ja“ löschen Sie alle Messergebnisse. Nach dem Löschen aller Messergebnisse erscheint im Display „---“.



Wenn Sie „Nein“ auswählen, überspringen Sie diesen Schritt. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit „S“.

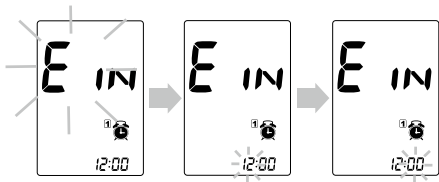


## 7. Einstellung der Alarmzeiten

Sie können vier verschiedene Alarmzeiten einstellen. Im Display erscheinen „Aus“ und das Symbol „🕒“. Zum Ein- oder Ausschalten des ersten Alarms wechseln Sie bitte durch Drücken von „M“ zwischen „Ein“ und „Aus“. Erscheint „Ein“ im Display, ist der erste Alarm eingeschaltet, bei der Auswahl von „Aus“ ist der Alarm ausgeschaltet.



Sofern gewünscht, bestätigen Sie das Einschalten mit „S“. Stunde und Minute blinken nacheinander im Display auf. Wählen Sie die richtige Uhrzeit mit „M“ aus und bestätigen Sie jeweils mit „S“. Zum Einstellen einer weiteren Alarmzeit wiederholen Sie bitte den Vorgang.



Wird der Alarm ausgelöst, ertönt ein akustisches Signal und das Gerät schaltet sich automatisch an. Durch Drücken von „M“ kann der Alarm ausgeschaltet und nach dem Einschub eines neuen Teststreifens direkt mit der Blutzuckermessung begonnen werden.

Falls Sie keine Blutzuckermessung durchführen wollen, drücken Sie „M“ erneut, um das Gerät auszuschalten.

Wird der Alarm nicht deaktiviert, ertönen 2 Minuten lang akustische Signale. Danach schaltet sich das Gerät automatisch aus.

**Sie haben alle Einstellungen erfolgreich abgeschlossen!**

#### Hinweis

- ▶ Diese Parameter können immer nur im Einstell-Modus geändert werden.
- ▶ Falls sich das Gerät 3 Minuten ohne Nutzung im Einstell-Modus befindet, schaltet es sich automatisch aus.

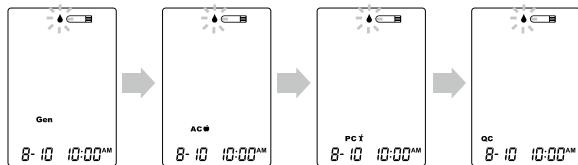
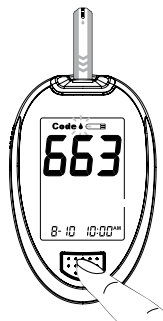
## Die unterschiedlichen Mess-Modi

Das Gerät befindet sich zunächst im allgemeinen Modus. Der Messwert kann den verschiedenen Mess-Modi zugeordnet werden: nüchtern, 2 Stunden nach der Mahlzeit und Kontrolllösungstest.

Modi	Verwendung
Im allgemeinen Modus wird kein Icon angezeigt	Zu jeder Tageszeit (ohne den zeitlichen Bezug zur letzten Mahlzeit zu erfassen)
🍏	Nüchtern oder wenn keine Nahrungsaufnahme im Laufe der letzten 8 Stunden erfolgt ist
🕒	2 Stunden nach der letzten Mahlzeit
🧴	Zum Testen mit der Kontrolllösung

Sie können den Modus, wie folgt, wechseln:

- Schalten Sie das Gerät vollständig aus. Führen Sie dann einen Teststreifen in das Gerät ein, so dass sich das Gerät anschaltet. Der Bildschirm zeigt einen aufblinkenden Blutropfen.
- Drücken Sie die M-Taste und wählen Sie den gewünschten Modus: „🍏“, „🕒“ und „🧴“.



Nach der Auswahl des gewünschten Modus beginnen Sie bitte die Messung.

## Vor der Messung

### Überprüfen der Codenummern

Bitte vergewissern Sie sich, dass die im Display angezeigte Codenummer mit der Codenummer auf der Teststreifendose übereinstimmt. Falls die Codenummern nicht übereinstimmen, nutzen Sie bitte einen neuen Teststreifen und wiederholen Sie den Vorgang. Stimmen die Codes immer noch nicht überein, führen Sie bitte keine Blutzuckermessung durch und wenden Sie sich an aktivmed.

### Achtung

Falls der Code im Display und der Code auf der Teststreifendose nicht übereinstimmen, kann es zu ungenauen Messergebnissen kommen.



### Kontrolllösungstest

Die GlucoCheck XL Kontrolllösung beinhaltet einen festgelegten Anteil an Glukose (Zucker), der mit dem Teststreifen reagiert. Der Test mit Kontrolllösung ähnelt einem Bluttest. Anstatt eines Blutropfens wird jedoch die Kontrolllösung verwendet. Das Messergebnis der Kontrolllösung muss innerhalb des Ergebnisbereiches liegen, der auf der Teststreifendose aufgedruckt ist. Der Ergebnisbereich für Kontrolllösungen kann mit jeder Teststreifendose variieren.

Bezüglich der Durchführung des Kontrolllösungstests halten Sie sich bitte an die in Ihrem Land empfohlenen Vorgaben.

### Führen Sie immer einen Test mit der Kontrolllösung durch, wenn:

- ▶ Sie mit der Nutzung einer neuen Packung von Teststreifen beginnen.
- ▶ Sie glauben, dass das Gerät oder die Teststreifen nicht ordnungsgemäß funktionieren.
- ▶ Ihre Blutzucker-Testergebnisse sich nicht mit Ihrem gesundheitlichen Befinden decken und Sie glauben, dass die Messergebnisse nicht korrekt sind.
- ▶ Sie die Durchführung eines Kontrolllösungstests üben möchten.
- ▶ Sie das Gerät fallen gelassen haben oder wenn Sie denken, dass das Gerät beschädigt ist.

Um einen genauen Kontrolllösungstest durchzuführen, können Kontrolllösungen in zwei verschiedenen Konzentrationen (mittel und hoch) eingesetzt werden.

Bitte prüfen Sie den Inhalt auf Ihrer Produktbox. Die Kontrolllösungen sind nicht im Kit enthalten. Sie können separat erworben werden. Bitte wenden Sie sich an Ihren Lieferanten, die Apotheke vor Ort oder direkt an aktivmed (unter 0800 - 122 77 77 (kostenfreie Service-Rufnummer, Mo – Fr 8 – 16:30 Uhr)). Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese für eine Blutzuckermessung notwendigen Produkte zuvor besorgen.

## Durchführung eines Kontrolllösungstests



Zur Überprüfung des Gerätes mit Kontrolllösung nutzen Sie bitte die Kontrolllösung in der Konzentration (mittel, hoch), die am nächsten an Ihrem gemessenen Blutzuckerwert liegt. Den Ergebnisbereich der jeweiligen Kontrolllösung entnehmen Sie bitte dem Aufdruck auf dem Teststreifenröhrchen.

Um einen Kontrolllösungstest durchzuführen, benötigen Sie: (b), (c) und (d).

### 1. Einschub des Teststreifens zur Aktivierung des Gerätes

Führen Sie den Teststreifen in das Gerät ein. Warten Sie, bis im Display das Teststreifen- und das Blutropfen-Symbol angezeigt werden.

### 2. Drücken Sie die M-Taste und markieren Sie diesen Test als Kontrolllösungstest

Wird „“ angezeigt, werden Ihre Testergebnisse im Speicher als Kontrolllösungstest gekennzeichnet. Wenn Sie „**M**“ erneut drücken, verschwindet das „“ und dieser Test gilt nicht länger als Kontrolllösungstest.

#### Warnung

Wenn Sie einen Kontrolllösungstest durchführen, müssen Sie diesen so kennzeichnen, dass es zu keiner Vermischung dieser Testergebnisse mit den im Speicher gesicherten Ergebnissen Ihrer Blutzuckermessungen kommt. Andernfalls vermischen sich die Ergebnisse der Blutzuckermessung mit den Ergebnissen des Kontrolllösungstests.

### 3. Auftragen der Kontrolllösung (g)

Schütteln Sie das Kontrolllösungsfläschchen vor dem Gebrauch gründlich. Entfernen Sie den ersten Tropfen aus dem Fläschchen und tragen Sie anschließend einen Tropfen der Lösung auf die Kappe des Kontrolllösungsfläschchens auf. Berühren Sie mit der Aufnahme Stelle des Teststreifens den Tropfen. Sobald das Bestätigungsfenster vollständig gefüllt ist, startet ein Countdown.

#### Hinweis

Tragen Sie die Kontrolllösung niemals auf den Teststreifen direkt auf, um Verunreinigungen zu vermeiden.

### 4. Lesen und Vergleichen der gewonnenen Messergebnisse

Nach dem Herunterzählen des Countdowns erscheint das Ergebnis des Kontrolllösungstests direkt auf dem Display. Vergleichen Sie dieses Messergebnis dann mit dem auf der Teststreifendose angegebenen Bereich. Das erhaltene Messergebnis sollte in dem angegebenen Intervall liegen. Falls nicht, führen Sie den Kontrolllösungstest wie beschrieben nochmals durch.

Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dl oder mmol/l sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

#### Hinweis

- ▶ Der Ergebnisbereich, der auf der Teststreifendose aufgedruckt ist, gilt nur bei der Durchführung von Tests mit Kontrolllösung. Der Vergleich Ihres gemessenen Blutzuckerwertes mit diesem Ergebnisbereich ist nicht möglich.
- ▶ Bitte beachten Sie auch die Informationen zur Kontrolllösung in dem Kapitel "Pflege und Wartung".

## Die Blutzuckermessung

### Hinweis

Zur Reduzierung der Infektionsgefahr:

- ▶ Niemals eine Lanzette oder eine Stechhilfe mit einer anderen Person teilen.
- ▶ Nutzen Sie stets neue und sterile Lanzetten. Lanzetten sind stets für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- ▶ Die Lanzette nicht mit Handcreme, Ölen, Schmutz oder anderen Rückständen in Kontakt bringen.

### Vorbereitung der Stechhilfe zur Blutentnahme

Bitte folgen Sie den Anweisungen zur Blutentnahme in der Packungsbeilage der Stechhilfe.

### Vorbereitung der Einstichstelle

Regen Sie vor der Blutentnahme die Durchblutung an der Einstichstelle durch Reibung an. Dies hat einen wesentlichen Einfluss auf den zu erhaltenden Blutzuckerwert. Die Blutzuckerkonzentration im Blut aus alternativen Entnahmestellen kann, verglichen mit der Fingerbeere, ohne zusätzliche Anregung der Durchblutung differieren. Durch die beschriebene Anregung der Durchblutung vor der Blutabnahme kann diese mögliche Differenz deutlich reduziert werden.

### Vor der Blutentnahme befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen:

- ▶ Waschen und trocknen Sie Ihre Hände, bevor Sie mit der Blutabnahme beginnen.
- ▶ Wählen Sie als Einstichstelle die seitliche Fingerbeere. Andere Einstichstellen sind möglich. Bitte beachten Sie den Abschnitt „Alternative Entnahmestellen“ in diesem Benutzerhandbuch.
- ▶ Regen Sie die Durchblutung durch Reiben der Einstichstelle an. Das Reiben der Einstichstelle sollte ca. 20 Sekunden andauern.
- ▶ Reinigen Sie die zu punktierende Stelle mit 70-prozentigem Alkohol und lassen Sie sie ca. 1 – 2 Minuten an der Luft trocknen, bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen.
- ▶ Nutzen Sie die durchsichtige Kappe (im Set enthalten), um Ihre Stechhilfe einzustellen, wenn Sie Blut aus alternativen Entnahmestellen entnehmen.

## **Blutentnahme aus der seitlichen Fingerbeere (h)**

Setzen Sie eine Lanzette in die Stechhilfe ein. Ziehen Sie die Spannvorrichtung so weit nach hinten, bis ein „Klick“-Geräusch ertönt. Sobald die Stechhilfe gespannt ist, färbt sich das Sichtfenster orange. Drücken Sie die Stechhilfe an die seitliche Fingerbeere. Drücken Sie dann den Auslöse-Knopf, um Ihren Finger zu punktieren. Ein „Klick“-Geräusch zeigt an, dass die Punktierung abgeschlossen ist. Die Blutprobe tritt zur Aufnahme auf den Teststreifen aus dem Finger. Bitte vermeiden Sie jetzt das Nachdrücken an der Einstichstelle.

## **Blutentnahme aus anderen Stellen als der Fingerbeere (i)**

Setzen Sie eine Lanzette in die Stechhilfe ein und ersetzen Sie die Kappe der Stechhilfe durch die durchsichtige Kappe. Ziehen Sie die Spannvorrichtung so weit nach hinten, bis ein „Klick“-Geräusch ertönt. Sobald die Stechhilfe gespannt ist, färbt sich das Sichtfenster orange.

Wenn Sie in den Oberarm, Unterarm oder die Hand stechen, meiden Sie bitte Venen, um starke Blutungen zu verhindern.

### **Hinweis**


- ▶ Wählen Sie für jeden Test eine wechselnde Einstichstelle. Das wiederholte Stechen der gleichen Einstichstelle kann schmerzhaft sein und zu einer Hornhautbildung führen.
- ▶ Bitte fragen Sie unbedingt Ihren Arzt, bevor Sie mit der Blutentnahme aus alternativen Entnahmestellen (AST) beginnen.
- ▶ Wir empfehlen, den ersten Blutropfen nicht für die Messung zu nutzen.

Sollten Sie ein anderes Lanzettiergerät benutzen als hier beschrieben, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung Ihres Lanzettiergerätes zur korrekten Handhabung.

## Durchführung der Blutzuckermessung

**Um eine Blutzuckermessung durchzuführen, benötigen Sie: (b), (c), (e) & (f).**

### 1. Schieben Sie den Teststreifen in das Gerät, um es einzuschalten.

Auf dem Display erscheint zunächst die Temperaturanzeige. Danach werden das Symbol „“ und die Codenummer angezeigt. Die Codenummer im Display muss mit dem Code auf der Teststreifendose übereinstimmen. Warten Sie, bis nur noch das Teststreifen-Symbol, das Blutropfen-Symbol sowie Datum und Uhrzeit angezeigt werden. Das Gerät ist nun messbereit.

#### Hinweis

Falls die Codenummer im Display nicht mit dem Code auf der Teststreifendose übereinstimmt, wiederholen Sie den Vorgang bitte mit einem anderen Teststreifen. Stimmen die Codes noch immer nicht überein, wenden Sie sich bitte an aktivmed.

### 2. Wählen Sie den für Sie geeigneten Mess-Modus durch Drücken der M-Taste.

### 3. Die Blutentnahme (j)

Nutzen Sie die voreingestellte Stechhilfe, um die gewünschte Stelle zu punktieren. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit einem sauberen Wattepad ab. Die Größe des Blutropfens sollte mindestens 0,5 Mikrolitern ( $\mu\text{l}$ ) entsprechen. Reiben Sie leicht an der Punktionsstelle, um einen weiteren Blutropfen zu erhalten. Seien Sie vorsichtig, damit der Blutropfen nicht verschmiert.

### 4. Auftragen der Blutprobe (k)

Halten Sie den Blutropfen vorsichtig und im geneigten Winkel an den Blutsensor des Teststreifens. Das Bestätigungsfenster ist vollständig ausgefüllt, wenn eine ausreichende Blutprobe aufgenommen wurde. Entfernen Sie Ihren Finger nicht, bis Sie einen Signalton hören.

## Hinweis

- ▶ Vermeiden Sie es, den Teststreifen an die Einstichstelle zu drücken oder den Blutropfen versehentlich zu verschmieren.
- ▶ Wenn Sie dem Teststreifen Ihren Blutropfen nicht innerhalb von 3 Minuten zuführen, wird sich das Gerät automatisch abschalten. Sie müssen den Teststreifen dann herausziehen und erneut einführen, damit das Gerät wieder aktiviert wird.
- ▶ Das Kontrollfenster muss mit Blut gefüllt sein, bevor das Gerät mit der Messung beginnen kann. Nachdem der Blutropfen durch den Teststreifen aufgesogen worden ist, unterlassen Sie die Zuführung jeglichen weiteren Blutes. Entfernen Sie stattdessen den gebrauchten Teststreifen und messen Sie stets mit einem neuen Teststreifen.
- ▶ Wenn Sie Schwierigkeiten mit dem Befüllen des Kontrollfensters haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder an aktivmed.

## 5. Ablesen der Ergebnisse

Das Ergebnis Ihrer Blutzuckermessung wird Ihnen nach 5 Sekunden (Herunterzählen von 5 auf 0 im Display) angezeigt. Das Ergebnis wird automatisch im Speicher abgelegt.

Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dl oder mmol/l sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

## 6. Auswerfen des gebrauchten Teststreifens (I)

Werfen Sie den Teststreifen aus, indem Sie die Auswurfaste an der Seite drücken. Nutzen Sie einen Abwurfbehälter, um den verwendeten Teststreifen zu entsorgen. Das Messgerät schaltet sich anschließend automatisch aus.

**Folgen Sie unbedingt den Anweisungen in der Packungsbeilage der Stechhilfe, wenn Sie die gebrauchte Lanzette entfernen.**

## Warnung

- ▶ Bitte entsorgen Sie benutzte Lanzetten und Teststreifen vorsichtig und gemäß den lokalen Regularien, um mögliche Infektionen zu vermeiden.
- ▶ Ein benutztes Messgerät sollte grundsätzlich als kontaminiertes Gerät angesehen werden, das ein Infektionsrisiko während der Messung bergen kann. Bitte vor dem Gebrauch desinfizieren.

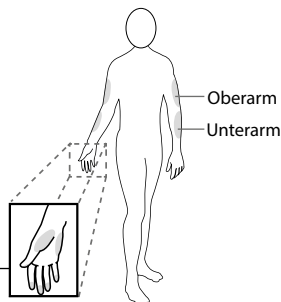
## Alternative Entnahmestellen (AST)

**Sie können das zur Messung benötigte Blut aus unterschiedlichen Stellen Ihres Körpers entnehmen.**

### Wichtig

Es gibt Einschränkungen bezüglich der Entnahme von Blut aus alternativen Entnahmestellen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie auf andere Blutentnahmestellen umstellen.

Vorgeschlagene Entnahmestellen für die Hand



## Wann dürfen Sie alternative Entnahmestellen nutzen?

Ihre Ernährung, die Einnahme von Medikamenten, Krankheit, Stress und körperliche Ertüchtigung können Ihren Blutzuckerwert beeinträchtigen. Kapillares Blut aus der Fingerbeere kann diese Veränderungen des Blutzuckerspiegels schneller abbilden als kapillares Blut aus anderen Regionen des Körpers. Deshalb sollten Sie, wenn Sie während oder direkt nach einer Mahlzeit, Sport o. ä. messen, nur Blut aus der Fingerbeere zur Messung nutzen.

Es wird dringend empfohlen, dass Sie alternative Entnahmestellen zur Blutzuckermessung nur zu folgenden Zeitpunkten nutzen:

- ▶ Vor einer Mahlzeit und mehr als zwei Stunden nach einer Mahlzeit
- ▶ Zwei Stunden oder länger nach der letzten Insulingabe
- ▶ Zwei Stunden oder länger nach dem Sport oder Bewegung


Nehmen Sie kein Blut aus alternativen Entnahmestellen, wenn:

- ▶ Sie davon ausgehen, dass Ihr Blutzuckerspiegel gering ist.
- ▶ Sie unsicher sind, ob Sie unterzuckert sind.
- ▶ Sie eine Hyperglykämie vermuten.
- ▶ Ihre Ergebnisse mit Blut aus alternativen Entnahmestellen sich nicht mit Ihrem Befinden decken.
- ▶ Ihre gewöhnlichen Messergebnisse oftmals schwanken.

## Der Gerätespeicher


Der Gerätespeicher speichert die letzten 1.000 Blutzuckermessergebnisse mit Datum und Uhrzeit ab. Um den Ergebnisspeicher einzusehen, lassen Sie das Messgerät bitte erst ausgeschaltet.

### Messergebnisse abrufen

1. Halten Sie die M-Taste 3 Sekunden lang gedrückt. Das Symbol „“ erscheint im Display. Drücken Sie die M-Taste erneut und Sie sehen das Ergebnis der letzten Blutzuckermessung mit Datum, Uhrzeit und Mess-Modus.
2. Drücken Sie jeweils die M-Taste, um die einzelnen vorhergehenden Blutzuckermessergebnisse aufzurufen. Drücken Sie die M-Taste nach dem letzten Testergebnis erneut und das Messgerät schaltet sich aus.

### Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermessergebnisse pro Tag

#### Halten Sie die M-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.

Sobald das Symbol „“ auf dem Bildschirm erscheint, drücken Sie die M-Taste erneut für 3 Sekunden, bis „**ø Tag**“ aufblinkt. Sobald Sie die M-Taste loslassen, erscheint Ihr durchschnittliches Blutzuckermessergebnis der letzten 7 Tage.

Drücken Sie die M-Taste erneut, erhalten Sie den Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermessergebnisse der letzten 14, 21, 28, 60 und 90 Tage. Jedes Ergebnis erscheint dabei in dem von Ihnen gewählten Mess-Modus.

## **Verlassen des Gerätespeichers**

Drücken Sie die M-Taste und das Gerät schaltet sich, nachdem es das letzte Ergebnis angezeigt hat, automatisch aus.

### **Hinweis**

- ▶ Sie können den Speicher auch sofort verlassen, wenn Sie die M-Taste 5 Sekunden lang gedrückt halten. Wenn Sie das Gerät für den Zeitraum von 3 Minuten nicht mehr nutzen, schaltet sich das Gerät automatisch aus.
- ▶ Sämtliche Kontrolllösungstestergebnisse werden nicht in den Tagesdurchschnitts-Übersichten angezeigt.

## Herunterladen der Ergebnisse auf einen Computer

Sie können das Gerät in Verbindung mit einem speziellen USB-Kabel und der dafür vorgesehenen Software an Ihren Computer anschließen und so Ihre Ergebnisse komfortabel herunterladen.

Weitere Informationen zu der Software und dem USB-Kabel erhalten Sie bei aktivmed. Das Mini-USB-Kabel (USB 2.0 A-Stecker auf Mini-B-Stecker) können Sie im Fachhandel beziehen.

### 1. Installation der Software nach Bezug des USB-Kabels

Die Software steht Ihnen unter [www.aktivmed.de](http://www.aktivmed.de) zum Download bereit.

### 2. Das Messgerät mit einem PC verbinden

Verbinden Sie das Kabel mit einem USB-Anschluss Ihres Computers. Das andere Ende des Kabels schließen Sie bitte an den dafür vorgesehenen Anschluss Ihres Messgerätes an. Das Gerät ist dabei ausgeschaltet. Auf Ihrem Gerät erscheint „**USB**“. Dies bedeutet, dass Ihr Blutzuckermesssystem nun mit dem PC verbunden ist und Daten austauschen kann.

### 3. Die Datenübertragung

Folgen Sie bitte den Bedienungshinweisen der Software, um die Daten zu übertragen. Die Ergebnisse können mit Uhrzeit und Datum direkt übertragen werden. Nach Abschluss der Datenübertragung können Sie das Kabel vom Gerät entfernen. Das Gerät schaltet sich anschließend automatisch aus.

#### Warnung

Während das Gerät mit dem PC verbunden ist, kann und darf keine Blutzuckermessung mit dem Gerät vorgenommen werden.

## Pflege und Wartung




### Batterien

Ihr neues GlucoCheck XL wird mit zwei 1,5 V AAA Alkaline Batterien geliefert.

aktivmed bietet Ihnen einen Batterieaustausch-Service für Ihr GlucoCheck XL Messgerät an. Falls Sie neue Batterien benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Service-Team unter der folgenden Rufnummer: 0800 - 122 77 77 (kostenlos, Mo – Fr 8 – 16:30 Uhr).

### Symbol – „Niedriger Batteriestatus“ ()

Das Gerät zeigt Ihnen eines der folgenden Symbole an, wenn die Batterien fast leer sind.

1. Wenn das Symbol „“ erscheint, bedeutet dies, dass Sie die Batterien wechseln müssen. Das Gerät ist aber noch voll funktionstüchtig und die Blutzuckermessergebnisse sind korrekt.
2. Die folgenden Symbole erscheinen im Display: „“, „E-1“, „“ und „Niedrig“. Diese Symbole weisen darauf hin, dass die Batterie leer ist. Mit dem Gerät kann keine Messung mehr vorgenommen werden. Wechseln Sie deshalb umgehend die Batterien aus.

### Auswechseln der Batterien (m)

Versichern Sie sich vor dem Austausch der Batterien, dass das Gerät ausgeschaltet ist.

1. Drücken Sie die Abdeckung hoch und klappen Sie sie auf.
2. Entnehmen Sie die alten Batterien und setzen Sie zwei neue 1,5 V AAA Alkaline Batterien ein.

3. Schließen Sie nun das Batteriefach mit der Abdeckung. Wenn die Batterien korrekt eingelegt worden sind, ertönt danach ein „Piepton“.
4. Nachdem Sie die Batterien gewechselt haben, überprüfen Sie bitte Ihre Geräteeinstellungen.

#### Hinweis

- ▶ Durch den Batteriewechsel werden die Messergebnisse nicht aus dem Speicher gelöscht.
- ▶ Bitte halten Sie die Batterien von Kleinkindern fern. Falls die Batterien von Kleinkindern verschluckt werden, suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf.
- ▶ Batterien, die lange Zeit ungenutzt bleiben, können Chemikalien absondern. Wenn Sie das Gerät für einen langen Zeitraum (in der Regel mindestens 3 Monate) nicht nutzen, so entfernen Sie bitte die Batterien aus dem Gerät.
- ▶ Entsorgen Sie die Batterien ordnungsgemäß.

## Pflege und Wartung Ihres Blutzuckermesssystems

### Reinigung des Gerätes

1. Zur Reinigung des Gehäuses Ihres Gerätes nutzen Sie bitte einen feuchten Lappen. Die Verwendung eines milden Reinigungsmittels oder von Wasser ist möglich. Danach trocknen Sie das Gerät mit einem weichen und trockenen Tuch ab. Bitte das Gerät niemals unter fließendes Wasser halten.
2. Nutzen Sie niemals organische Reinigungsmittel zur Reinigung des Gerätes.

### Lagerung des Gerätes

- ▶ Lagerungsbedingungen: bei ca.  $-20^{\circ}\text{C}$  –  $60^{\circ}\text{C}$  ( $-4^{\circ}\text{F}$  –  $140^{\circ}\text{F}$ ) und einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 10% – 93% (nicht kondensierend).
- ▶ Die Lagerung und der Transport Ihres Gerätes sollten stets in einer dafür vorgesehenen Tasche erfolgen.
- ▶ Das Gerät nicht fallen lassen oder großem Druck aussetzen.
- ▶ Vermeiden Sie, dass das Gerät direkter Sonneneinstrahlung und hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt wird.

### Entsorgung des Messgerätes

Das Messgerät sollte gemäß den lokalen Vorschriften und entsprechend der geltenden Bedingungen für Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) entsorgt werden.

### Entsorgung der Batterien

Die Batterien sollten aus dem gebrauchten Messgerät entfernt und gemäß den lokalen Vorschriften entsorgt werden.

### Lagerung und Handhabung der Teststreifen

- ▶ Lagerungsbedingungen: bei  $2^{\circ}\text{C}$  –  $32^{\circ}\text{C}$  ( $35,6^{\circ}\text{F}$  –  $89,6^{\circ}\text{F}$ ) und einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 10% – 85% möglich. Nicht einfrieren.
- ▶ Lagern Sie Ihre Teststreifen ausschließlich in dem dafür vorgesehenen Behälter. Nicht in einen anderen Behälter umpacken.
- ▶ Lagern Sie die Teststreifen an einem kühlen und trockenen Ort. Bitte setzen Sie die Teststreifen keiner direkten Sonneneinstrahlung und Hitze aus.

- ▶ Nachdem Sie einen Teststreifen aus der Dose genommen haben, sollte diese direkt wieder verschlossen werden.
- ▶ Bitte fassen Sie den Teststreifen mit sauberen und trockenen Händen an.
- ▶ Benutzen Sie den entnommenen Teststreifen immer sofort.
- ▶ Notieren Sie das Datum der Erstöffnung auf der Teststreifendose. Nach dem ersten Öffnen sind die Teststreifen 6 Monate verwendbar.
- ▶ Benutzen Sie die Teststreifen nicht nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums. Die Verwendung abgelaufener Teststreifen kann zu falschen Blutzuckermessergebnissen führen.
- ▶ Knicken, zerschneiden oder verändern Sie den Teststreifen niemals.
- ▶ Halten Sie die Teststreifendose von Kindern fern, da Verschluckungsgefahr besteht. Sollte ein Kind dennoch etwas verschluckt haben, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

Weitere Informationen finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.





### **Wichtige Information über die Kontrolllösung**

- ▶ Die GlucoCheck XL Kontrolllösung wurde zur Anwendung mit dem GlucoCheck XL Messgerät und den zugehörigen Teststreifen entwickelt. Bitte nutzen Sie die Kontrolllösung nur zusammen mit dem GlucoCheck XL Messgerät.
- ▶ Nach Ablauf des Verfallsdatums oder 3 Monate nach Öffnung der Kontrolllösung sollten Sie diese nicht mehr benutzen. Beschriften Sie deshalb das Fläschchen immer mit dem Öffnungsdatum und entsorgen Sie die restliche Lösung nach 3 Monaten.
- ▶ 1. Es wird empfohlen, das Messgerät, die Teststreifen und die Kontrolllösung vor der Durchführung des Tests auf Zimmertemperatur (20 °C – 25 °C / 68 °F – 77 °F) zu bringen.
- 2. Die Kontrolllösung vor dem Gebrauch gut schütteln.
- 3. Den ersten Tropfen aus dem Kontrolllösungsfläschchen entfernen.
- 4. Die Spitze des Fläschchens abwischen, um die Reinheit der Probe und ein genaues Ergebnis sicherzustellen.
- ▶ Lagern Sie die Kontrolllösung fest verschlossen bei Temperaturen von 2 °C – 30 °C (35,6 °F – 86 °F). Bitte nicht einfrieren.

## Bedeutung der Display-Anzeigen

Wenn Sie den nachfolgenden Empfehlungen folgen, damit das Problem aber nicht behoben werden kann, kontaktieren Sie bitte aktivmed. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren und bauen Sie das Gerät unter keinen Umständen auseinander.

### Ablesen der Messergebnisse

Nachricht	Erklärung
	Erscheint, wenn Ihr Messergebnis unter 20 mg/dl (1,1 mmol/l) liegt.
	Erscheint, wenn Ihr Testergebnis zwischen 20 mg/dl und 239 mg/dl (1,1 mmol/l und 13,3 mmol/l) liegt. Dies sind Testergebnisse, die im anzeigbaren Bereich liegen.
	Erscheint, sobald Ihr Testergebnis zwischen 240 mg/dl und 600 mg/dl (13,3 mmol/l und 33,3 mmol/l) liegt. Es könnte ein Zeichen für Ketone sein. Suchen Sie umgehend Ihren Arzt auf.
	Erscheint, sobald Ihr Testergebnis über 600 mg/dl (33,3 mmol/l) liegt.

### Referenzwerte



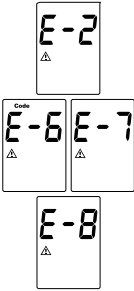


Ihr GlucoCheck XL Messgerät zeigt plasmaäquivalente Ergebnisse. Diese werden entweder in Milligramm Glukose pro Deziliter Blut (mg/dl) oder in Millimol Glukose pro Liter Blut (mmol/l) angezeigt.

Tageszeitpunkt	Normale Blutzuckerwerte für Menschen ohne Diabetes
Nüchtern und vor einer Mahlzeit	Weniger als 100 mg/dl (5,6 mmol/l)
2 Stunden nach einer Mahlzeit	Weniger als 140 mg/dl (7,8 mmol/l)

Quelle: American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes. Januar 2018, 41 (Supplement 1): S. 1 – 2.

**Bitte besprechen Sie Ihren persönlichen Zielbereich mit Ihrem Arzt.**

## Fehlermeldungen


Nachricht	Problembeschreibung	Fehlerbehebung
	Batterieleistung reicht für die Durchführung einer Messung nicht mehr aus.	Tauschen Sie umgehend die Batterien aus.
	Der Teststreifen wurde während des Countdowns entfernt oder eine unzureichende Blutmenge aufgebracht.	Lesen Sie die Bedienungsanleitung und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Kontaktieren Sie bitte aktivmed, wenn das Problem weiterhin besteht.
	Gebrauchter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
	Problem mit dem Gerät	Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Falls das Gerät auch mit einem neuen Teststreifen nicht funktioniert, kontaktieren Sie umgehend aktivmed.
	Zu niedrige Raumtemperatur	Messungen sind bei Raumtemperaturen von 10°C – 40°C (50°F – 104°F) möglich. Wiederholen Sie den Test, sobald sich das Gerät und die Teststreifen in dem angegebenen Temperaturbereich befinden.
	Zu hohe Raumtemperatur	

## Fehlerbehebung

### 1. Nachdem Sie einen Teststreifen eingeführt haben, erscheint keine Bildschirmanzeige.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Batterien sind leer.	Tauschen Sie die Batterien aus.
Teststreifen wurde nicht vollständig oder falsch herum eingeschoben.	Führen Sie den Teststreifen vollständig mit den Kontaktstreifen nach oben in das Gerät ein.
Defektes Gerät oder Teststreifen	Kontaktieren Sie aktivmed.

### 2. Keine Durchführung der Messung, obwohl der Blutropfen zugeführt wurde.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Nicht ausreichende Blutmenge	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen und einer größeren Blutmenge.
Defekter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
Das Blut wurde erst nach dem Ausschalten des Gerätes (3 Min. nach der letzten Aktion) aufgetragen.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Blutprobe nur aufbringen, wenn das Symbol „  “ aufblinkt.
Defektes Gerät	Kontaktieren Sie bitte aktivmed.

### 3. Der Test mit der Kontrolllösung liegt außerhalb des zulässigen Ergebnisbereiches.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Fehler bei der Durchführung des Tests	Lesen Sie die Bedienungsanleitung gründlich und führen Sie dann die Messung nochmals durch.
Die Kontrolllösung wurde nicht ausreichend geschüttelt.	Schütteln Sie die Kontrolllösung kräftig und wiederholen Sie den Test.
Abgelaufene oder verschmutzte Kontrolllösung	Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum der Kontrolllösung.
Messgerät und Streifen arbeiten nicht zuverlässig	Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.


<b>Mögliche Ursache</b>	<b>Fehlerbehebung</b>
Kontrolllösung ist zu warm oder zu kalt.	Die Kontrolllösung, das Gerät und die Teststreifen sollten immer bei Zimmertemperaturen im Bereich von 20°C – 25°C (68°F – 77°F) gelagert werden, bevor Sie eine Messung durchführen.
Defekter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
Betriebsstörung des Gerätes	Kontaktieren Sie bitte aktivmed.

## Legende

Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung
	Modellnummer		Zur Eigenanwendung		Beachten Sie die Gebrauchsanweisung.
	Seriennummer		CE-Kennzeichen		Bevollmächtigter in der Europäischen Union
	Herstellungsdatum	REF	Artikelnummer		Achtung
	Verwendbar bis		Hersteller		Temperaturbegrenzung
	Chargennummer		Importeur		Luftfeuchtigkeitsbegrenzung
	In-vitro-Diagnostikum		Vertreiber		Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.
	Medizinprodukt		Nicht wiederverwenden		Einfaches Sterilbarriersystem mit äußerer Schutzverpackung
	Eindeutige Produktidentifizierung		Strahlensterilisiert		
	Dieses Gerät gehört nicht in den Hausmüll und muss gemäß den lokalen Regularien zu einem Wertstoffhof oder einer Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten gebracht werden. Enthaltene Batterien sollten entfernt und ordnungsgemäß entsorgt werden.				

## Technische Daten

### GlucoCheck XL

- Maße & Gewicht: 96 (L) x 61 (B) x 26 (H) mm, Gewicht: 67,2 g
- Batterien: 3 V  (Zwei 1,5 V AAA Alkaline Batterien)
- Display: LCD mit Backlight (Hintergrundbeleuchtung)
- Speicher: 1.000 Messergebnisse mit Datum und Uhrzeitangabe
- Externe Datenschnittstelle: USB-Kabel
- Automatische Teststreifen-Erkennung
- Auto-Erkennung des Probenvolumens
- Automatische Countdown-Funktion nach der Messung
- Automatische Abschaltung des Gerätes nach 3 Minuten ohne Nutzung
- Temperatur-Warnung
- Messbedingungen: 10 °C bis 40 °C (50 °F bis 104 °F), relative Luftfeuchtigkeit zwischen 10% – 85% (nicht kondensierend)
- Lagerung/Transportbedingungen Messgerät: -20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F), relative Luftfeuchtigkeit zwischen 10% – 93% (nicht kondensierend)
- Lagerung/Transportbedingungen Teststreifen: 2 °C bis 32 °C (35,6 °F bis 89,6 °F), relative Luftfeuchtigkeit zwischen 10% – 85% (nicht kondensierend)
- Maßeinheit: mg/dl oder mmol/l
- Messbereich: 20 mg/dl bis 600 mg/dl (1,1 mmol/l bis 33,3 mmol/l)
- Zu erwartende Lebensdauer: 5 Jahre
- Betriebshöhe: bis zu 2000 m (nach Leistungstest bis zu 3275 m), Nutzung in Innenräumen empfohlen
- Umweltbedingungen: sichere Anwendung bis zu einem Verschmutzungsgrad von 2

Dieses System wurde auf Basis folgender Sicherheitsbestimmungen getestet und erfüllt die folgenden Richtlinien: IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-2-101, IEC/EN 61326-1, IEC/EN-61326-2-6.

Das GlucoCheck XL Messsystem erfüllt die Anforderungen gemäß DIN EN ISO 15197:2015 (Testsysteme für die In-vitro-Diagnostik – Anforderungen an Blutzuckermesssysteme zur Eigenanwendung beim Diabetes mellitus).

## Gewährleistungsbestimmungen

Die Gewährleistung richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften. Über die gesetzliche Gewährleistung hinaus gewähren wir auf Ihr neues Blutzuckermessgerät eine Garantie von 3 Jahren ab Kaufdatum bei Material- und Verarbeitungsfehlern. Bitte bewahren Sie zum Nachweis Ihren Kaufbeleg auf.







**Import und Vertrieb durch  
aktivmed GmbH**

Oldenburger Straße 17  
48429 Rheine

Kostenfreie Service-Rufnummer:

0800 - 122 77 77

(Mo – Fr 8 – 16:30 Uhr)

[www.aktivmed.de](http://www.aktivmed.de)



TaiDoc Technology Corporation  
B1-7F, No. 127, Wugong 2nd Rd., Wugu Dist.,  
24888 New Taipei City  
Taiwan

**CE 0123**



**SELF-TESTING** Zur Eigenanwendung



TD-4277

Lanzetten und Stechhilfen unterliegen der Richtlinie 93/42/EWG.



MedNet EC-REP GmbH

Borkstraße 10,  
48163 Münster  
Deutschland

REF 21249 (mg/dl)

REF 21258 (mmol/l)