



system

# FÜR SIE

## VITAMINE UND MINERALSTOFFE FÜR DIE FRAU



**Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.**

Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist für Frauen in jeder Lebensphase eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Viele Nährstoffe kann der Körper nicht selbst bilden. Sie müssen täglich über die Nahrung zugeführt werden. Dabei unterscheidet sich der Nährstoffbedarf von Frauen und Männern.

Doppelherz system **FÜR SIE** enthält sorgfältig ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente von Vitamin A - Zink, die an zahlreichen Stoffwechsellvorgängen im Körper beteiligt und speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt sind.

Zusätzlich enthalten sind 100 mg Cranberryextrakt, 30 mg Kollagenhydrolysat und 30 mg Aroniasaftpulver.

### Frauen-Nährstoffe

Für Frauen ist gerade eine ausreichende Versorgung mit Calcium, Eisen und Folsäure besonders wichtig. Calcium wird für den Erhalt normaler Knochen benötigt, Eisen spielt eine Rolle bei der normalen Bildung der roten Blutkörperchen und trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt die normale Blutbildung. Eine ausreichende Versorgung an Folsäure ist besonders entscheidend im gebärfähigen Alter, bei Kinderwunsch sowie während Schwangerschaft und Stillzeit.

Neben Calcium, Eisen und Folsäure enthalten die Doppelherz system **FÜR SIE** Depot Tabletten noch zahlreiche andere Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die ebenfalls wichtige Funktionen im Körper erfüllen.

### Stoffwechsel

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, Pantothensäure, Niacin und die Spurenelemente Eisen und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Chrom ist am normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen beteiligt und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Molybdän leistet eine Rolle für die normale Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

### Immunsystem und Zellschutz

Die Spurenelemente Kupfer, Selen, Zink und Vitamin C spielen für die normale Funktion des Immunsystems eine Rolle und tragen wie Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Nerven

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin und der Mineralstoff Magnesium leisten einen Beitrag für die normale Funktion des Nervensystems. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung, Zink zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

### Bewegungsapparat

Calcium, Magnesium, Vitamin K und Vitamin D<sub>3</sub> unterstützen den Erhalt normaler Knochen. Magnesium und Vitamin D spielen eine Rolle für die normale Muskelfunktion.

### Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe

Zink und Biotin unterstützen den Erhalt normaler Haut und Haare. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und damit für eine normale Funktion der Haut bei. Kupfer spielt eine Rolle für die normale Haarfarbe. Selen und Zink leisten einen Beitrag für den Erhalt gesunder Nägel. Mangan ist an der normalen Bindegewebsbildung beteiligt.

### Auge

Vitamin A und Zink tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.

**Die Doppelherz system **FÜR SIE** Depot Tabletten enthalten zusätzlich 100 mg Cranberry-Extrakt, 30 mg Kollagenhydrolysat und 30 mg Aroniasaftpulver.**

Die Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) wird auch als Große Moosbeere bezeichnet. Sie wächst in den Hochmooren von Nordamerika und ist eng verwandt mit der europäischen Preiselbeere und der Heidelbeere. Schon bei den Ureinwohnern Nordamerikas war sie ein bedeutendes und geschätztes Nahrungsmittel. Heute findet die Cranberry zunehmend auch in unsere Küche Einzug.

Kollagen ist das quantitativ bedeutendste Protein unseres Organismus. Es macht den Hauptanteil der meisten Bindegewebe und Stützgewebe aus und bestimmt deren Eigenschaften.

Die Aroniabeere (*Aronia melanocarpa*), auch Apfelbeere genannt, stammt aus Nordamerika. Sie ist eine violette, fast schwarze Beere und gehört zur Familie der Rosengewächse. Sie schmeckt herb und leicht bitter.

**Doppelherz system **FÜR SIE** liefert ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um die Versorgung mit diesen Nährstoffen bzw. einen erhöhten Bedarf zu decken.**

### Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten?

Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern. Hierzu gehören die wasserlöslichen Vitamine wie z. B. Vitamin C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>. So werden z. B. zu viel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden und können so dem Körper nicht mehr zur Verfügung stehen.

Die DEPOT-Tablette von Doppelherz system arbeitet wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem werden die Nährstoffe über Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.

### Eine Tablette enthält:

400 µg Vitamin A, 16 mg Vitamin E, 120 mg Vitamin C, 24,5 µg Vitamin K, 1,43 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,82 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 1,82 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 6 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 5 µg Vitamin D, 100 µg Biotin, 300 µg Folsäure, 16 mg Niacin, 6 mg Pantothensäure, 320 mg Calcium, 100 mg Magnesium, 7,5 mg Eisen, 100 µg Jod, 500 µg Kupfer, 1 mg Mangan, 25 µg Molybdän, 20 µg Chrom, 27,5 µg Selen, 5 mg Zink, 100 mg Cranberryextrakt, 30 mg Kollagenhydrolysat, 30 mg Aroniasaftpulver.

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Tablette zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg